THE JOURNEY

HALADÓ TECHNIKÁK jegyzet

A. A belső utazás előtt

- Beszéljetek meg egy időpontot, és tartsátok tiszteletben — ne feledd, ő már készül lélekben, fő a levében!

B. Előkészület

- Adj pontos címet, információkat, ami alapján könnyen odatalál.
- Ajánld a könyvet elolvasásra, ami alapján dönthet.
- Szentelt tér — tiszta víz, tea, virágok, ima (*saját módon*), zsebkendők, és meditálás. Tudd, hogy „Isten" lesz jelen.
- Ha eljött, akkor kész van arra, hogy dolgozzon azzal, ami feljön — bármi is az.
- A **kegyelem** hozza őt, **te csak segíted** a megnyílást.
- Bíztass, bátoríts végig!
- Bíztass, bátoríts végig!
- Bíztass, bátoríts végig!
- **Te magad légy a folyamat!**
- Árulj ki te magad!

C. A téma előhozása

- Kérdezd:" Mivel jöttél? Mi az, ami itt van?"
- Az érzelmet hozzátok fel — ha viselkedést ír le, irányítsd a figyelmet az érzelemre.
- Mindketten menjetek a mosdóba az utazás előtt.
- Imádkozzatok, vagy fejezzetek ki egy-egy szándékot — amelyik helyénvaló számotokra.

ÉRZELMI UTAZÁS

- Gyengéd üdvözlés (*kivéve, ha erős érzelem van jelen, akkor irány egyenesen a szinteken való lejutás*).
- Könnyed megnyílás — a finom érzelmek is elegendőek, az intenzív érzések is üdvözlendők!
- Nincs Ismeretlen Terület? Nem baj.
- Minden pillanatban azzal legyetek, ami akkor jelen van.
- Folyamatos megerősítés!
- Ha az utazó testi érzést érez, kérdezd meg, hogy ha ennek szavai lennének, mit mondana? És milyen érzés ezt hallani?
- Ismeretlen Terület – feljöhet, mint rezignáltság, lemondás, merevség, fásultság, némaság, érzéketlenség, tompaság, elakadás stb. — REMEK!!! Nevezd nevén, pl. fásultság, használd mintha egy álcázás lenne: kérd meg az Utazót, hogy húzza le a leplet, és fedezze fel, mi van alatta! Mit leplez, mi az, amit el tud ezzel kerülni? Segíts kíváncsinak lenni, pl. kérj leírást a

határokról, és/vagy hogy mi borítja be vagy szivárog át a repedéseken? Bűvöljenek el a válaszok, és válaszolj, kommunikálj! Merüljetek el benne: mi van a szívében? Hívd őt a kitágulás felé. A finom érzés is elég.
- Pihenjen meg a forrásban pár percig.
- Visszafelé lépegetés a szinteken és átmosás — a mindenség tudatossága átmossa a limitáltság illúzióját.
- Ha senki sem jelent meg a tábortűznél, menjetek a legerősebb érzelem szintjére.

D. Munka az elmével
- Lépj be az ő világába. Mindig biztosítsd, hogy a világa megfelelő.
- Az ellenállásból vezesd az elmét az asszisztáláshoz.
- Nem harcolhatsz az elmével — győzni fog! Használd, hogy együttműködhessen veled.

E. Tábortűz
- Annyi embert hívjatok, amennyit szeretnétek — beszéljetek 1 (*vagy 2*) fővel.
- Ha senki sem jelenik meg, kérdezd meg, hogy kinek kellene ott lennie?
- Ha csoport jelenik meg, kérj egy csoportképviselőt.
- Kiürítés — szavakkal és a tudat szintjén is.
- LEGYÉL TE MAGAD a folyamat! LEGYÉL TE MAGAD a megnyílás!
- Ha megjelenik egy állat, ami nem egy gyerekkori háziállat, akkor nézzen a szemébe, hogy kiderüljön, ki ő igazából.
- Bármikor adhatsz erőforrás lufikat.
- Bármikor hívhatsz őrangyalt — amikor helyénvaló.

F. Biztonság
- Az egész folyamat során bármikor felajánlhatsz erőforrás lufikat.
- Az egész folyamat során bármikor felajánlhatod, hogy hívjatok egy őrangyalt.
- Előhívhattok egy erőteret vagy kristálybúrát, vagy bármit, ami kell a fiatalkori énnek, hogy biztonságban érezze magát.

G. A kifejezés segítése
- Ha a fiatalkori énje egy csecsemő, akkor kommunikációs lufit adhattok neki.
- Kérdezd, „Minek kell itt elhangoznia? Mi másnak kell még kimondva lennie? Minek kell kimondódnia? Minek muszáj elhangoznia?”
- Kérdezz rá a tábortűznél a másik ember testbeszédére. „Mit mond ez neked?”
- Bíztasd az utazót, hogy a saját anyanyelvén történjen a kiürítés.

HALADÓ TECHNIKÁK

1. Belül/Kívül
- A test belsejében érezze át a másik fájdalmát, két szintet menjetek le az érzelmekkel.

- A szív legbelsejében / a lelkében az igazság megtapasztalása.
- Nézzen ki az ő szemén keresztül a fiatalkori énre.
- Fiatalkori én felnéz a szempárba, kinyitja a szívét, befogadja az igazságot, szeretetet stb.

2. Kívül/belül

- A mentor vagy a másik ember belép a testbe, érzi a fájdalmat — ő beszél előbb.
- A mentor helyettesítheti a másik embert, vagy vele mehet, ha az Utazó nem érzi, hogy be tudja engedni, vagy nem érzi biztonságosnak.

3. Nagytakarítás

- Mentor belép a testbe: porszívóval, felmosóval, kefével, seprűvel stb. kimossa az összes rossz hiedelmet, dobozba teszi, szalaggal összeköti és kilépve a testből tűzre veti a dobozt.

4. Energia-kötelék elvágása

- Negatív energia-összeköttetések elvágása. (*Az energia-kötelék generációk között is folytatódhat…)*
- A vágás helyének lezárása a Forrással.
- A másik szemébe nézni és látni a megkönnyebbülést, hálát stb.

5. Karma mentor

- Mit tanulhatok ebből? Lecke a léleknek, ez által a felismerés által és után teljes élet élhető.
- Egyfajta beteljesedést ad.

6. Oscar díj

- Felismerni az eljátszott szerepeket.
- Oscar díjak adása minden tekintetben.

H. Emlék átírás

I. Megbocsátás ügyek

- Tisztázzátok, mi a megbocsátás (*nem a viselkedés elnézése*).
- Ha nem tud megbocsátani „Mi kellene, hogy történjen a megbocsátáshoz?”
- Megkérdezheted „Milyen százalékban tudnál megbocsátani? Mikor tudod teljessé tenni a megbocsátást?”
- Magyarázd el a megbocsátás igaz természetét, mint ön-felszabadítás, felhatalmazás. Nem megbocsátani olyan, mintha mérget innánk azt várva, hogy a másik ember haljon meg.
- Teszt-üzemmód a jövőbeli integráció módszerével: mi marad? A fájdalomhoz ragaszkodás vagy elengedés?

J. A tábortűz befejezése

- Kimondani mindent, aminek még el kell elhangoznia a teljességhez.
- Megáldani őket.
- Eggyé-válás és felnövekedés szabadon, az új erőforrásokkal.
- Forrás átmossa a hátralevő szinteket.

K. Jövőbeli integráció

- Ellenőrizni, hogy a gyógyulás folytatódik.
- Ha nem történik megnyílás egy év után sem, akkor térjetek vissza a tábortűzhöz „Minek kell még történnie, a megbocsátáshoz, vagy ahhoz, hogy teljes legyen ez a tábortűz?". (*A Mentor mindig kéznél van és tudja a választ. Mondja, mutassa vagy tegye meg.*)
- Legyen a jövőbeni én tudatossága jelen, és így zárjátok a folyamatot.
- Pozitívan beágyazott paranccsal/megerősítéssel zárj. (*A tested tudja a dolgát, folytatódik a gyógyulás minden szinten.*)
- Nyissa ki a szemét, és utána :

Dicsérd és ismerd el – Teljes szívvel!

L. Támogatás a folyamat után

- Tea vagy víz, és beszéljétek át a folyamatot, pozitívan elmélyítve.
- Írd le:
  - ❖ erőforrás lufik
  - ❖ új, egészséges döntések, elköteleződések
  - ❖ segíts akciótervet készíteni.
- Ajánld a pozitív változások naplózását.
- Hazatérésre tanácsok:
  - ❖ lehet, hogy kihívás lesz
  - ❖ jöhetnek további emlékek és érzések, csak engedje át magán — csak papírtigrisek maradjanak
  - ❖ összefüggő gyöngysor
  - ❖ erősíts meg és ünnepelj (*nem te, mint segítő voltál, fantasztikus, hanem ez az ő érdeme, ő bátorsága, ő utazása!)*
  - ❖ pozitívan keretezz át és adj utasításokat
- A bölcsesség áradjon a papírra, — nem kell megosztani — dicsérd és erősíts meg!

TESTI UTAZÁS

- Először érzelmi utazást javasolj — ha még nem tapasztalta.
- Erőforrás lufik bármikor jöhetnek.
- Ő dönti el, hogy a hőmérő mit mutasson. Ha a nullát választja, akkor invitálhatod, hogy lépjen be egy liftbe, menjen le az alagsorba — és kilépve a liftből érkezzen a Forrás kellős közepébe
- Mentor bármikor jöhet-mehet — több is jelen lehet, ha kell.
- Legyél kreatív a jármű gombjával.

- Ha nincs különösebb probléma, nem baj, menjetek oda, ahova a lélek akar menni
- Nincs sehol jármű? Nézzetek körül ott, ahol vagytok.

Vizuális	-	lát	}	Legyél vele az ő ütemében,
Kinesztetikus	-	érez	}	és emlékezz, hogy a
Auditív	-	hall	}	sebessége változhat!

- A jármű puhán, lassan landoljon.
- Érezze milyen a talpa alatt, megérintheti a környezetet, ha az segít az érzelmet megtalálni.
- Az érzelemhez férj hozzá. Ha pozitív érzelem jön, kérdezd a mentort (*mindig kérdezd a mentort*)
- Emlék hozzáférés — képernyő. Ha nincs emlék, akkor a tábortűznél hívjátok elő.
- Irány a tábortűz.
- Adj kreatív lufikat.
- Kivetítőre: hogyan történt VOLNA.
- Ez az emlék-átírás újraprogramozza az agyat.
- Kiürítés a tábortűznél.
- Az elraktározott tudatállapot elengedése, és teljes megbocsátás — minden sejtszinten raktározott fájdalom elengedése.
- **Illeszd be a haladó technikákat az Érzelmi Utazásnál.**
- Ha korábbi életek emlékei merülnek fel — tisztítsátok ki az ügyet, aztán a tanítást és tanulságot vonjátok le ERRE az életre.
- Miután a tábortűz eltűnik: fáklyákkal bevilágítani mindent: észrevenni, megtapasztalni az átalakulást.
- A lépcsőkön fel az új, beépített tanácsokkal.
- Szem kinyitás — gratulálj, pozitív megerősítés és hazatérési tanácsok (*mint az Érzelmi Utazásnál*)
- **Jövőbe illesztés / jövőbeli integráció -** Ugyanaz mint az Érzelmi Utazásnál.

A **Kegyelem** hozza és vezeti őt, **te csak segíted** a megnyílást!

GRATULÁLJ! GRATULÁLJ! GRATULÁLJ!