THE JOURNEY

HALADÓ TECHNIKÁK & TÁBORTŰZ

Támogató jegyzet a reggeli tábortűz folyamatához. Előhívjuk az előző napok egyik tábortűzi jelenetét, akár az Érzelmi, akár a Testi utazás tábortüzét.
Emlékezz, hogy ez csak gyakorlás - lehet hibázni, csak tanulsz, úgyhogy tedd könnyedén :)
"Most képzeld magad egy tábortűzhöz, melynek természete a feltétel nélküli szeretet, a tiszta elfogadás. Hívd ehhez a tűzhöz fiatalabbkori önmagadat is. Valamint legyen itt a tűznél egy mentor is. Valaki olyan, akinek a bölcsességében megbízol. Lehet egy szent, egy bölcs,
egy megvilágosodott mester – valaki, akinek isteni jelenlétében biztonságban érzed magad és akiben megbízol."
"És most fogadd a tűzhöz azokat a személyeket, akikhez szóltál a tűznél… Ki van itt? (*engedd, hogy válaszoljon*) Kell még valakinek itt lennie?" (*hagyd, hogy válaszoljon*) És most minden egyes alábbi technikát próbálj ki a pároddal.

BELÜL/KÍVÜL - Belépsz a másik ember testébe és megtapasztalod a fájdalmát, hogy érzi magát magával, az élettel kapcsolatban, 2 szinttel mélyebbre mész. Aztán belépsz a lelke legjobb részébe, a szíve fényességébe, és megtapasztalod, hogy eredendően, őszintén hogyan érez irántad. Aztán elválasztod a korábbi viselkedését a szívében lakó szeretettől, tisztaságtól stb. majd kilépsz a testéből és egymás szemébe néztek. Megnyitsz egy varázslatos ajtót a mellkasodban és befogadsz a szíve mélyéről egy életnyi szeretetet, tisztaságot stb. ...

KÍVÜL/BELÜL - A másik ember lép a fiatalabb éned testébe és megtapasztalja az igazságot a fájdalomról, amit átéltél. Aztán kilép a testedből és most ő beszél hozzád először, most, hogy megérezte és megértette min mentél keresztül.

NAGYTAKARÍTÁS - A Mentor, vagy a tűznél jelenlévő egyik személy *(kérd meg partneredet, hogy válasszon)* belép a fiatalabb éned testébe és tisztára takarítja minden fájdalomtól, amit eltárolt, amit megörökölt, bármitől, amit mástól átvett, akár tudott róla,

akár nem. Használhat varázslatos porszívót, súrolókefét, porolót, vagy bármilyen gépezetet, hogy tisztára mosson, kisöpörjön, míg teljesen tiszta nem leszel! A Mentor

belapátolja a romokat egy dobozba és átköti szalaggal. Aztán kilép a testedből és az egészet a tűzre veti. Emlékezz, hogy a nyomában igazságot, szabadságot, szeretetet, fényt stb. hagyjon. Így minden, amit kitakarított, az helyet teremt sejtejeidben, molekuláidban a ragyogásnak, a szikrázó tisztaságnak!

ENERGIA-KÖTELÉK ELVÁGÁSA - Hívhatjuk köldökzsinór elvágásnak, örökség-kötelék vagy generációs-kötelék elvágásnak. A Mentor elővesz egy varázslatos ollót, vagy más megfelelő vágóeszközt, és elvágja a negatív energiából szőtt köteléket közted és a másik ember vagy emberek vagy tudatosság között. A vágás mindkét végét a Forrás erejével lezárva -szeretetet, áldást küldve és kapva-, a másik ember(ek) szemébe nézhetsz, szabadon engedheted őket és hálát, megnyugvást találhatsz.

OSCAR DÍJ - Ahol díjat adhatsz a legjobb alakításokért, bármik legyenek is azok …!

KARMA MENTOR – Segít megérteni, hogy mi az, amit az élet tanított ezzel a korábbi tapasztalással, így a múlt történéseit könnyebb elfogadnod és tényleg tanulhatsz belőlük. Ezáltal megváltoztathatod, hogyan gondolsz és érzel a múlttal kapcsolatban, és továbbhaladhatsz ennél az élet-leckénél, mint egész és egészséges tanításnál, egy mélyebb megértéssel, belátással és szabadsággal!

Szép munka!