1. KÍVÜL - BELÜL (tábortűznél, kiürítéses párbeszéd után, a megbocsátás előtt) :

Meg tudod engedni, hogy képzeletben beengeded a másikat a fiatalabb éned szívébe? … Ha szeretnéd, vele mehet a mentorod is, hogy biztonságban érezd magad… Nagyon jó!... Akkor csak engedd be… a szívedbe… hogy érezhesse mindazt, amit éreztél… mindazt, amit okozott neked, amit átéltél … Miket érez ez a szív?... Mit talál?.... Mi van itt?... (*Hagyd válaszolni)* És még?..... Mi más van itt?... *(hagyd válaszolni és folytasd a kérdezgetést)* … Mi van még ezek alatt? Ezek mögött? … milyen érzés itt bent lennie?.... Mi mindent érez még ez a szív?... Megkérdezheted Mentorodat is, van-e amit még jó lenne megmutatni… Nagyon jó!... Köszönöm, akkor most kiléphet onnét… Engedd ki a szívedből… és most, mindezek után, most hogy már tudja, érti, érzi, hogy mit okozott, hogy mit éltél át… hagyd, hogy ebből a megértésből szóljon hozzád… *(segíts neki, hogy mindent kimondjon, minden megtörténhessen)*...

2. BELÜL - KÍVÜL (tábortűznél, kiürítéses párbeszéd után, a megbocsátás előtt):

Meg tudod azt tenni, hogy képzeletben te is belépsz az ő szívébe? … Ha szeretnéd, veled mehet a mentorod is, hogy biztonságban érezd magad… Nagyon jó!... Akkor csak lépj be oda… a szívébe… hogy érezhesd mindazt, amit ő érez… Miket érez ez a szív?... Mit találsz?.... Mi van itt?... (*Hagyd válaszolni)* És még?..... Mi más van itt?... *(hagyd válaszolni és folytasd a kérdezgetést)* … Mi van még ezek alatt? Ezek mögött? … milyen érzés itt bent lenni?.... Mi mindent érez még ez a szív?... Megkérdezheted Mentorodat is, van-e amit még mutatna ez a szív magából… *(addig kérdezgesd, amíg nem jön több érzés, vagy amíg el nem jut a jó érzésekig, pl: vágyik a szeretetre, szeretet, fény. Ha maguktól nem bukkannak fel a tiszta, Forrás-minőségű érzések, akkor így folytasd:)...* és ha lenne egy titkos kis rejtekajtó a szíve legmélyére, a legtisztább részébe… egy ajtó, gondosan bezárva, ahova te most bekukkanthatnál… vajon mit őriz ott? Mit találsz?... mi van a szíve szívében?... *(hagyd válaszolni)...* És ha innét bentről, kapcsolódva szíve legtisztább részéhez, az ő szemén keresztül most magadra néznél… vajon milyennek lát? Mit érez, ha rád néz?... *(hagyd válaszolni)* Nagyon jó!... Köszönöm, akkor most kiléphetsz onnét… lépj ki a szívéből és most, mindezek után, most hogy már tudod, és érted, mit élt ő át, miből fakadt a viselkedése… csak nézz a szemébe… Minek kell még elhangoznia?... Kell még valaminek történnie? … *(segíts neki, hogy mindent kimondjon, minden megtörténhessen)*... Kérdezd meg Mentorodat is. Ha van még valami, aminek történnie kéne, mondja, mutassa, vagy tegye meg!...

3. NAGYTAKARÍTÁS (Megbocsátás után)

A tábortűznél, kérd meg a Mentort, hogy lépjen oda a fiatalabb énedhez, és válasszon egy olyan hatékony eszközt, lehet ez porszívó, súrolókefe, tisztító zuhany vagy bármi más, amivel tisztára takarítja őt minden fájdalmától, és mindentől, amit megörökölt, átvett mástól, akár tudott róla, akár nem…
Most engedd, hogy a Mentor belépjen a fiatalabb éned testébe és elkezdje a takarítást. (*hagyj neki időt a folyamatra…)*
Lehet, hogy a testedben is érzed, hogy történik… nagyon jó, csak éld át… engedd, hogy teljesen megtisztítson! Annyi időd van, amennyire csak szükség van… csak érezd, hogy történik és szólj, ha mehetünk tovább!

A Mentor a tisztítás során mindent egy dobozba gyűjt, és átköti egy szalaggal, szólj, amikor a Mentor befejezte a folyamatot… Nagyon jó!...
Most figyeld, ahogy a Mentor feltölti a fiatalabbik éned testét tiszta, ragyogó fénnyel, szeretettel, szabadsággal… engedd, hogy ez most átjárja a fiatalabbik éned teljes lényét, feltöltse a sejteket, a sejtek közötti teret és eljusson a DNS-be is. (*hagyj neki időt a folyamatra…)*
Amikor a Mentor végzett, engedd, hogy kilépjen a fiatalabbik éned testéből, és közösen tegyétek a tűzre a dobozt, és engedd, hogy elégjen… Nagyon jó.

4. ENERGIA-KÖTELÉK ELVÁGÁSA (Megbocsátás után)

Látsz, vagy érzel olyan köteléket a korábbi éned és a másik ember között, ami fájdalomból, félelemből szövődött?....Ha igen, akkor engedd, hogy a Mentor odalépjen, hogy elvághassa ezt a fájdalomból szőtt köteléket, és csak a tiszta szeretet kapcsoljon össze titeket… Válasszon ehhez a Mentor egy megfelelő eszközt - lehet az olló, fénykard vagy bármi ... Milyen eszközt választott?... *(hagyd válaszolni)….* Most engedd, hogy a Mentor átvágja a köteléket, lezárva a vágást a Forrás erejével. Engedd, hogy a vágás helyéről a Forrásból származó szeretet elárasszon minden résztvevőt… Nagyon jó!
Most csak nézz a másik szemébe, mit látsz benne? (*engedd, hogy válaszoljon*)
Kérdezd meg a Mentort, hogy szükség van-e arra, hogy bármi más kimondódjon még köztetek? … *(segíts neki, hogy mindent kimondjon, minden megtörténhessen)...*

5. Karma mentor (Megbocsátás után)

És most arra kérlek, hogy hívj ide egy olyan segítőt, aki az életleckék, sorsfeladatok, tanulságok bölcs mestere. Hívj egy karma mentort, aki segít megérteni, mit tanított ez a múltbeli tapasztalás…. Itt van?... Nagyon jó. Akkor csak kérdezd meg, hogy mi volt az, amit ebből a fájdalmas múltbeli élményből tanultál?.... Mivel lettél gazdagabb?... hogyan segít ez most téged ahhoz… hogy egy teljesebb, egészségesebb életet élj?... *(hagyd válaszolni)* Köszönd meg neki a megértést és a bölcsességet! Milyen érzés ez most? … Akkor most köszönettel visszaengedheted a karma mentort a fénybe, ahonnét érkezett.

6. Oscar díj (Megbocsátás után)

Most, hogy már új megértéssel tekintesz a történtekre… most, hogy már látod, miként szolgálta mindez a te teljességedet… most, hogy már látod a szerepeket, amiket ennek a tanulásnak az érdekében eljátszottatok… adj a szereplőknek Oscar díjat a történtekben való kiváló alakításokért!... Milyen szerepekért járnak a díjak?... *(Hagyd válaszolni és egyesével nyújtsátok át a díjakat…)...* És az Oscar díjat a leg…..bb *(helyettesítsd be az ő szerep-megnevezésével)* ember alakításáért kapja:....! *(adjatok mindenkinek díjat, az utazót is beleértve!)*